



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

1075 Budapest, Kazinczy utca 23-27. I. 102.
+36-1-461-4526, +36-1-461-4500/3825
dekan@ppk.elte.hu
<http://www.ppk.elte.hu>

Dékán

Ikt.sz.: PPK/8692/2/2020.

**6/2020. (X. 08.) számú dékáni körlevél
a COVID-19 betegségből gyógyultak kari keretek közötti
sporttevékenységéről**

A COVID-19 betegséggel összefüggésben számos keringési, légzőrendszeri és központi idegrendszeri szövődmény ismert, ami a sporttevékenységet végzők esetében, a rájuk jellemző kiemelt fizikai megterhelés miatt fokozott veszélyt jelenthet.

Emiatt a Pedagógiai és Pszichológiai Kar által szervezett keretek közt sportoló, vagy a Kar képzései keretében sportfoglalkozásokon résztvevő hallgatónak/munkatársaknak javasoljuk, hogy gyógyultnak nyilvánításukat követően 2-4 hétig továbbra is tartózkodjanak a fizikai megterheléstől, a verseny- és szabadidősporttól, a sporttevékenységhez fokozatosan térjenek vissza!

A kardiológiai szövődmények elkerülése érdekében a fentiekben túlmenően ajánljuk, hogy a sportoláshoz való visszatérést megelőzően, a gyógyulást követően 2-3 héttel vegyenek részt kardiológiai vizsgálaton [nyugalmi EKG, labor (Troponin C) és szív UH], és javasoljuk, hogy orvosukkal egyeztetve, akkor térjenek vissza fokozatosan a sportoláshoz, ha ezen vizsgálatok nem igazolnak akut kardiovaszkuláris eltérést.

Budapest, 2020. október 8.



Dr. Demetrovics Zsolt
dékán