



Sport és egészségnevelés program

A Program komplex módon, különböző irányokból közelíti meg a sport- és egészségnevelés területét. Egyfelől foglalkozik a szomatikus és egészségnevelés témakörével, elsősorban kiemelve a sport és a testkultúra kérdéskörét, illetve a rekreáció területét. Ugyancsak fontos irány az egészségre és mentálhigiénés sportolásra való nevelés tanulmányozása. Egy másik irány a szabadidősport, annak viszonya a versenysporthoz, illetve azoknak a módszereknek a vizsgálata, amelyek speciálisan a szabadidősport és a leisure területén alkalmazhatók. Harmadik fő irány a sportban alkalmazott edzésmódszerek, illetve nevelési/képzési elvek és gyakorlat. Végül egy negyedik terület általában a sporttal kapcsolatos elméleti problémák, benne a sportelmélet, sporttörténet, sportjog.

Azon kívül, hogy a program lehetőséget nyújt a sport és rekreáció területéről érkezők doktori képzésére, hasznos kiegészítője lehet mind a felnőttképzésben, mind a gyógypedagógia területén, mind pedig az óvodai-tanítóképzésben résztvevők doktori képzésének is.