

## Mindennapi placeboink és nocebóink

A "normális" hétköznapi életben, vagyis nem a betegségek vagy más egészségi, pszichés panaszok kapcsán is találkozhatunk placebo- és nocebo-szerű hatásokkal – az előadás ezeket mutatja be. Ide tartoznak a koffein- és alkoholfogyasztáshoz kapcsolódó reakciók, valamint azok a félelemek, amelyek a modern élet és a modern technológiák (pl. mobiltelefonok, élelmiszeradalékok) feltételezett egészségkárosító hatásaival kapcsolatosak. Ezek a példák jól mutatják, hogy a magunkon megtapasztalt reakciók (élénkség, szívdobogás, részegség vagy más tünetek) sokszor nem kizárólag annak hatóanyagának vagy környezeti behatásnak a következményei, aminek tulajdonítjuk őket.

**Helyszín: D-001**

**Időpont: 10.00-10.45**